

# Role praktického lékaře v prevenci, screeningu a očkování



Norbert Král

Ústav všeobecného lékařství 1. LF UK

Praktický lékař Pankrác s.r.o.

20.4.2023

6. konference Prevon 2023

# Preventivní prohlídka

- **Univerzální přístup**
  - je cílena na celou populaci
  - celá populace je považována za rizikovou
- **Indukovaná prevence**
- **Selektivní prevence**
  
- **Prevence**
  - vyžaduje angažovaný přístup od lékaře i pacienta
  - má limity – vědecké, ekonomické a etické

„Evidence based prevention in general practice“

# Preventivní prohlídka

---

- 1. Náplň preventivní prohlídky**
- 2. Význam preventivních prohlídek**
- 3. Efektivita preventivních prohlídek**
- 4. Budoucnost preventivních prohlídek**

# Náplň preventivní prohlídky

- **Vyhláška o preventivních prohlídkách č 70/2012 Sb.**
- **VPL: od 15 resp. 18 let, 1x za dva roky**
  - Anamnéza (rizikové faktory, profesionální rizika, užívání škodlivých látek, doplnění rodinné anamnézy)
  - Očkování
  - Fyzikální vyšetření
  - EKG: od 40, každé 4 roky
  - Laboratoř: moč, cholesterol, glykémie
  - Oční vyšetření

# Význam preventivních prohlídek

- z pohledu VPL
  - základní součást poskytované péče
  - příležitost ke komplexnímu vyšetření pacienta
    - identifikace rizikových faktorů a nemocí
  - zdroj příjmu
- z pohledu pacienta
  - příležitost ke konzultaci a vyšetření lékařem
  - význam laboratorních vyšetření

**Paradox prevence:** Preventivní prohlídky vyhledávají hlavně ti, co je nejméně potřebují a u nichž je efektivita intervencí nízká. Ti riziková, u kterých je efektivita intervencí nejvyšší, chodí nejméně.....

# Efektivita preventivních prohlídek

- účast okolo 30% (60 % dle průzkumu SVL ČLS JEP)
  - SMS
  - adresné zvaní
- neexistují data potvrzující efektivitu/neefektivitu preventivních prohlídek
- nově bonifikační programy orientované na KV riziko
  - SCORE 2-OP

# Budoucnost preventivních prohlídek

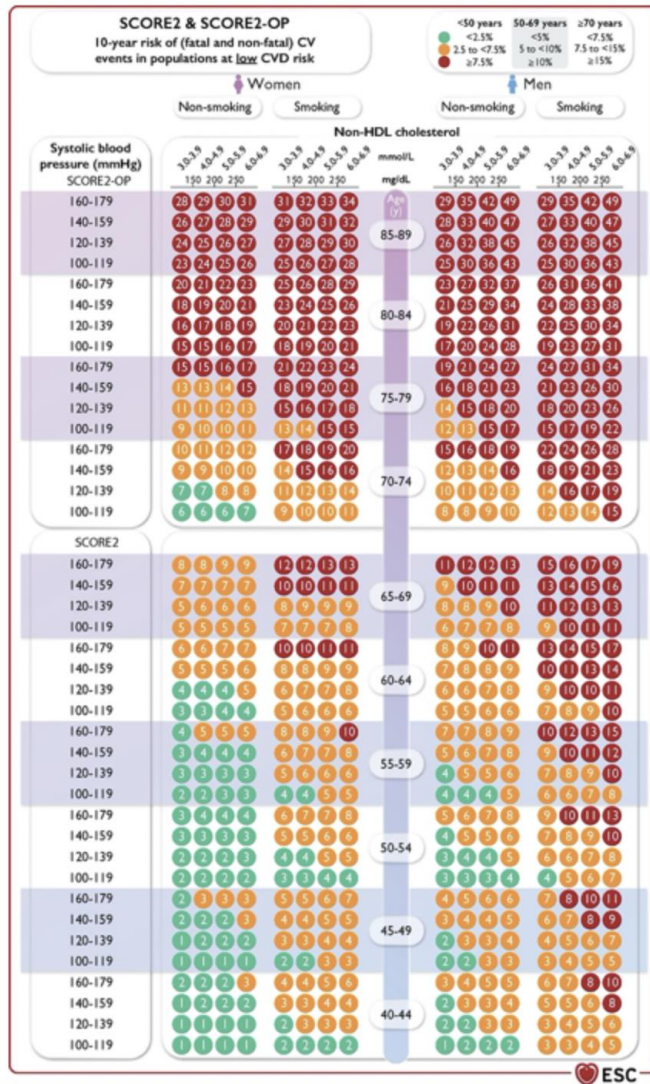
- nástroj na hodnocení kvality preventivních prohlídek
- selektivní prevence dle evropských doporučení
  - obrovská výhoda ČR v případě úpravy designu
- motivace - role státu, pojišťoven
- **KŘEHKÁ!**

# PACIENTKA 65 LET

- **preventivní prohlídka**
  - anam., fyz. vyš., odběry, EKG,
- **screening**
  - mamární, KRCa, Časný záchyt Ca plic
    - edukace odvykání kouření
- časný záchyt demence (Minicog), ev. MMSE
- časný záchyt osteoporózy (VZP)
- **očkování**
  - chřipka, pneumokok, klíš'ová meningoencefalitida
- ABI, spirometrie



# Dispenzarizace



Doporučené diagnostické a terapeutické postupy pro všeobecné praktické lékaře

**ARTERIÁLNÍ HYPERTENZE**

Autoři:  
 MUDr. Igor Kamen  
 Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP  
 prof. MUDr. Jan Filipovský, CSc.  
 Česká společnost pro hypertenzi

**DISPENZARIZACE 2014**

Autoři:  
 doc. Ing. Jiří Bral, CSc.  
 MUDr. Zdeněk Špaček, Ph.D.  
 prof. MUDr. Richard Čížka, CSc.  
 Centrum preventivní kardiologie, 3. interní klinika  
 MUDr. Otta Herber  
 Praktický lékař, Analýzy roků Vltava

**NOVELIZACE 2013**

Centrum doporučených postupů pro praktické lékaře  
 Společnost všeobecného lékařství, U Hranic 16, Praha 10

Doporučené diagnostické a terapeutické postupy pro všeobecné praktické lékaře

**ARTERIÁLNÍ HYPERTENZE**

Autoři:  
 MUDr. Igor Kamen  
 Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP  
 prof. MUDr. Jan Filipovský, CSc.  
 Česká společnost pro hypertenzi

**NOVELIZACE 2014**

Centrum doporučených postupů pro praktické lékaře  
 Společnost všeobecného lékařství, U Hranic 16, Praha 10

Doporučené diagnostické a terapeutické postupy pro všeobecné praktické lékaře

**PREVENCE KARDIOVASKULÁRNÍCH ONEMOCNĚNÍ**

Autoři:  
 doc. MUDr. Stanislav Borek, CSc.  
 Společnost preventivní kardiologie ČLS JEP  
 prof. MUDr. David Kubicek, CSc.  
 Česká kardiologická společnost ČKS

**NOVELIZACE 2013**

Centrum doporučených postupů pro praktické lékaře  
 Společnost všeobecného lékařství, U Hranic 16, Praha 10

# Screeningové programy v ČR

1. Screening kolorektálního karcinomu
2. Mamografický screening
3. Časný záchyt karcinomu plic
4. Časný záchyt demence
5. Časný záchyt osteoporózy (VZP)
6. Časný záchyt karcinomu prostaty

# Screening kolorektálního karcinomu

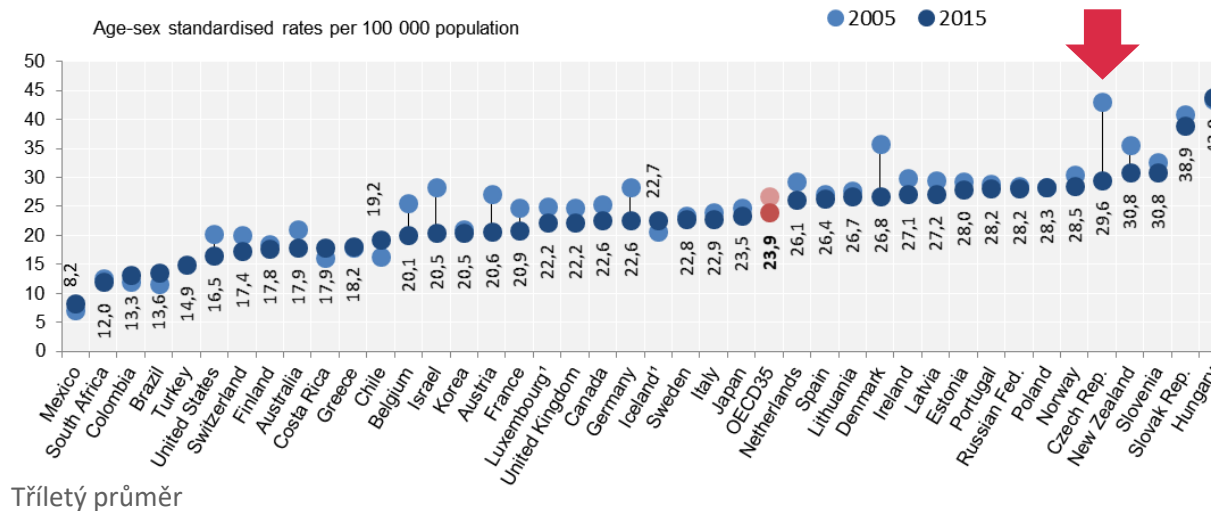
- screeningové modality
  - TOKS
  - screeningová koloskopie
- nízká účast
  - důvody
    - nízký zájem populace
    - nízká aktivita poskytovatele
    - inovativní změny s omezeným efektem
    - technické aspekty
- **Doporučení k diskuzi**
  - interval (1-2 roky)
  - koloskopie jako screeningová modalita nejen v 50 letech
  - motivace!



# Studie OECD: Health at a Glance 2017 Mezinárodně ověřený významný pokles mortality na kolorektální karcinom v ČR



## Úmrtnost na kolorektální karcinom ve státech OECD, 2005 a 2015 (nebo nejbližší rok)

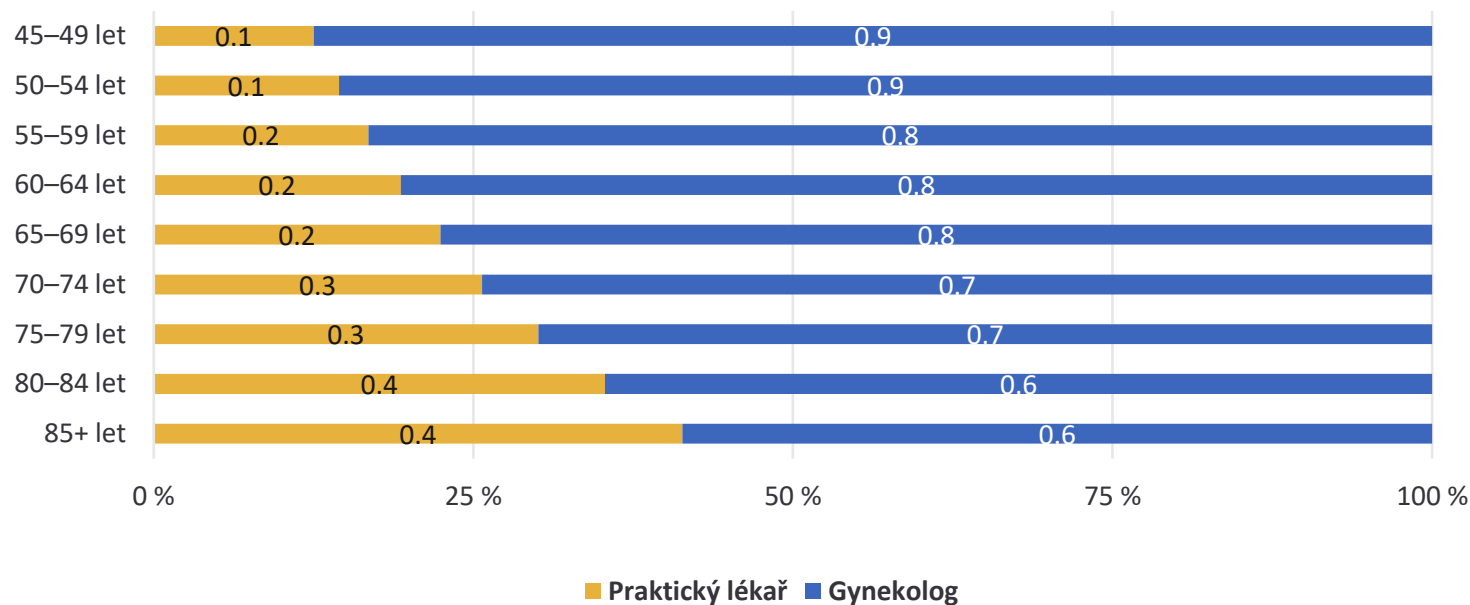


# Mamografický screening

- ženy od 45 let (bez horní věkové hranice od r. 2010)
  - rozdíly v přístupu pojišťoven (OZP od 40 let, ostatní v rámci bonusových programů)
- dvouletý interval
- gynekolog, praktický lékař
- mamograf (žádanka Z, dg. Z12.3)
  - v rámci preventivní prohlídky
- edukační
  - princip screeningu
  - nezapomínat na samovyšetření prsů
- motivace pacientek v rámci vyšších věkových kategorií
  - **pacientky často navštěvují pouze PL**

## Podíl odborností lékařů odesílajících ke screeningové mamografii dle věku pacientky

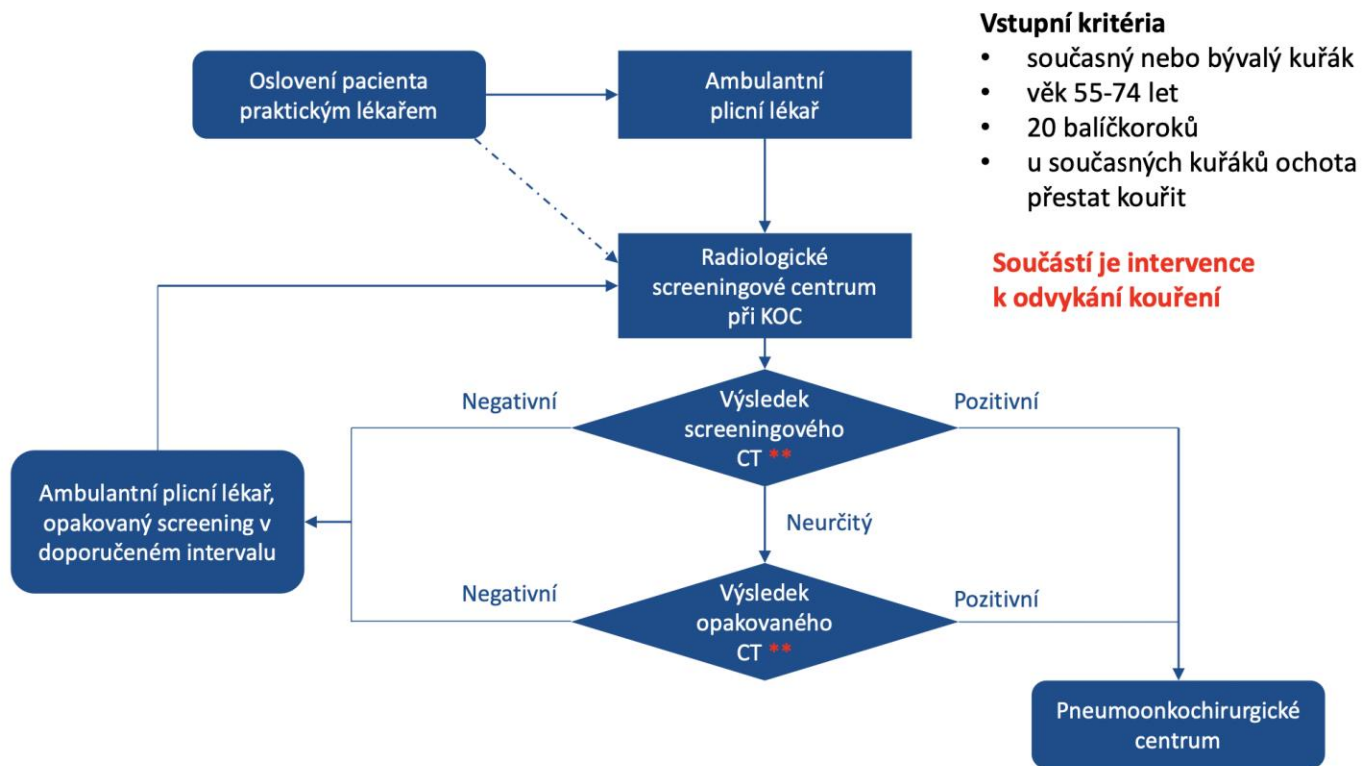
Zdroj: Národní registr hrazených zdravotních služeb  
Ženy ve věku od 45 let, výkon 89223  
N = 683 630\* pacientek v roce 2021



\*Celkový počet pacientek v roce 2021 = 716 444, zahrnuje ženy nad 45 let referované i lékaři s jinou odborností.

# Časný záchyt karcinomu plic

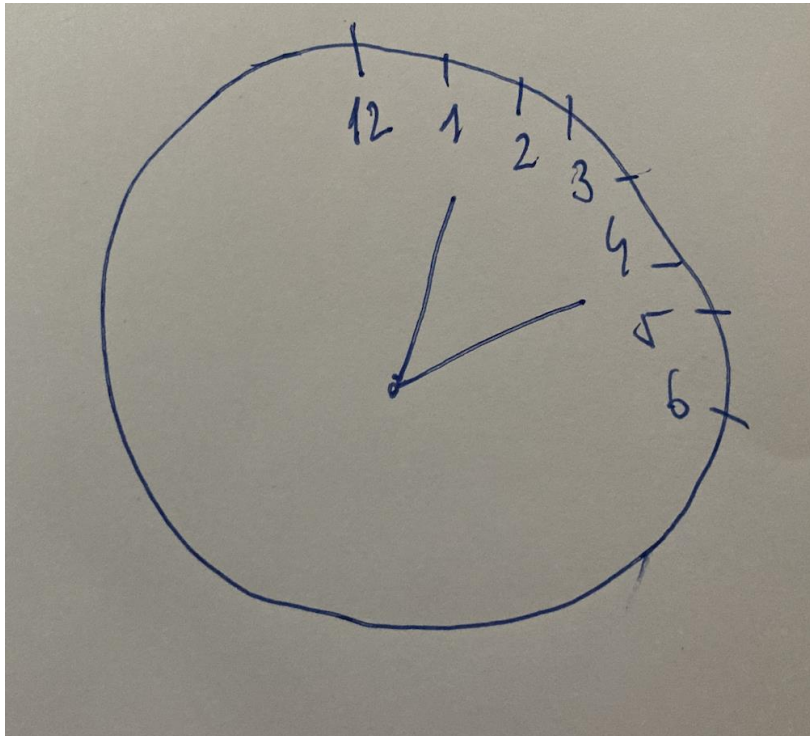
## Navržený algoritmus programu časného záchytu ca plic




\* Ve specifických případech je možné přímé odeslání osob splňující vstupní kritéria praktickým lékařem na radiologické centrum

\*\* Pacienti s výsledkem LDCT zpět ke svému pneumologovi, ten zajistí buď další vyšetření nebo rovnou odeslání do Pneumo-onkologického centra

# Časný záchyt demence




Doporučené diagnostické a terapeutické postupy  
pro všeobecné praktické lékaře



## DEMENCE

Autoři:  
prof. MUDr. Hana Matějovská Kubešová, CSc.  
Klinika interní, geriatrie a praktického lékařství - Fakultní nemocnice Brno  
doc. MUDr. Svatopluk Býma, CSc.  
Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

## NOVELIZACE 2018



Centrum doporučených postupů pro praktické lékaře  
Společnost všeobecného lékařství, Sokolská 31, Praha 2



# Časný záchyt osteoporózy



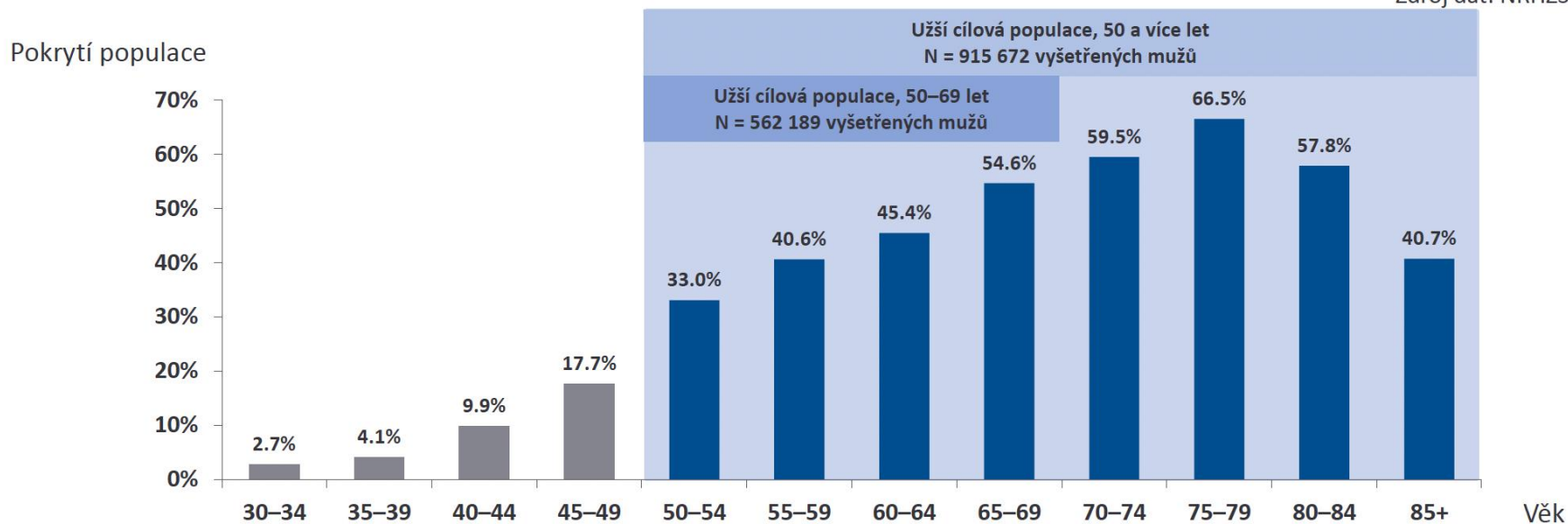
# Časný záchyt karcinomu prostaty

- od r. 2024
  - organizovaný vs. oportunistický
    - benefity
      - časný záchyt Ca prostaty, snížení mortality, zvýšení kvality a prodloužení života
    - rizika
      - overdiagnosis, overtesting, overtreatment!
  - muži od 50-70 let
  - dvouletý interval
  - praktický lékař, urolog
  - odběr PSA

# Časný záchyt karcinomu prostaty

## Polovina mužů 50+ již dnes podstupuje vyšetření PSA

Prostatický specifický antigen (93225)  
(2020–2021, muži ve věku od 30 let, N = 1 067 199)  
Zdroj dat: NRHZS



Pokrytí mužů ve věku 50+ oportunistickým PSA v letech 2020-2021 bylo 48,1%. Nejvyšší pokrytí bylo pozorováno u mužů ve věku 75-79 let (66,5 %), kteří podstupují v průměru více než 1 test PSA ročně.

# Očkování v ordinaci VPL

- Tetanus (106)
- Chřipka (292) + samoplátci
  - od 65 let + pacienti v riziku
- Pneumokok (32)
  - od 65 let + pacienti v riziku
- Klíšťová meningoencefalitis (162)
  - od 50 let hrazeno ZP
- Covid19 (1149)
- VHA + VHB, Břišní tyfus

# Budoucnost primární péče



# Děkuji za pozornost

- [norbert.kral@seznam.cz](mailto:norbert.kral@seznam.cz)

