



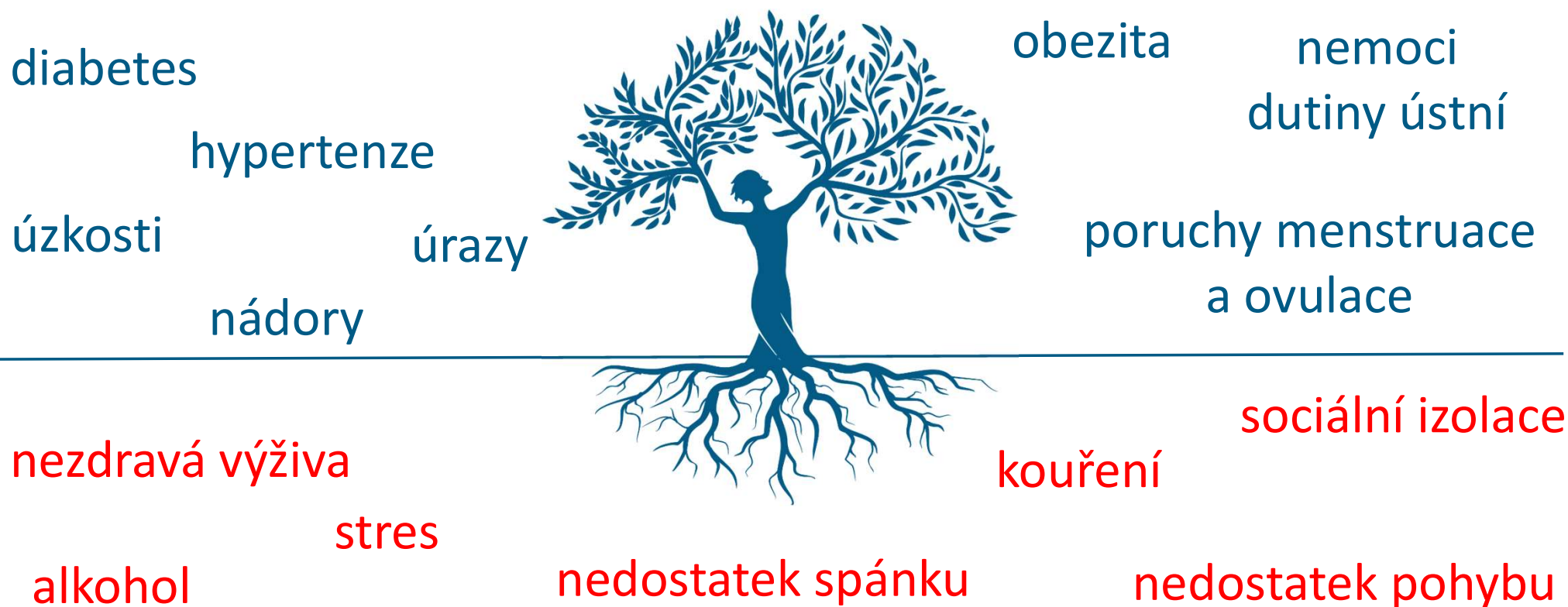
# Strategie primární prevence

Barbora Macková

8. Konference PREVON

Současnost a budoucnost screeningových programů v ČR

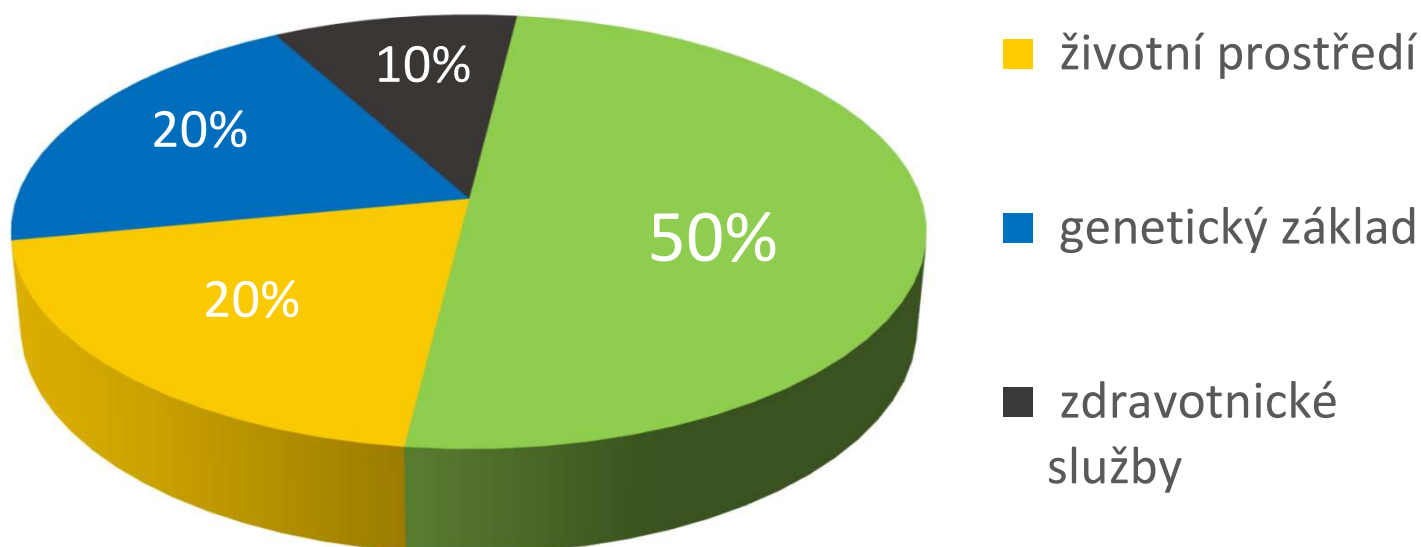
# Vliv životního stylu na lidské zdraví



# Životní styl určuje zdraví



Determinanty zdraví



# Ukazatele hodnocení úrovně zdraví



## **Průměrná délka života**

Life expectancy- naděje dožití

## **Roky života, strávené ve zdraví**

Healthy Life Years (HLY)

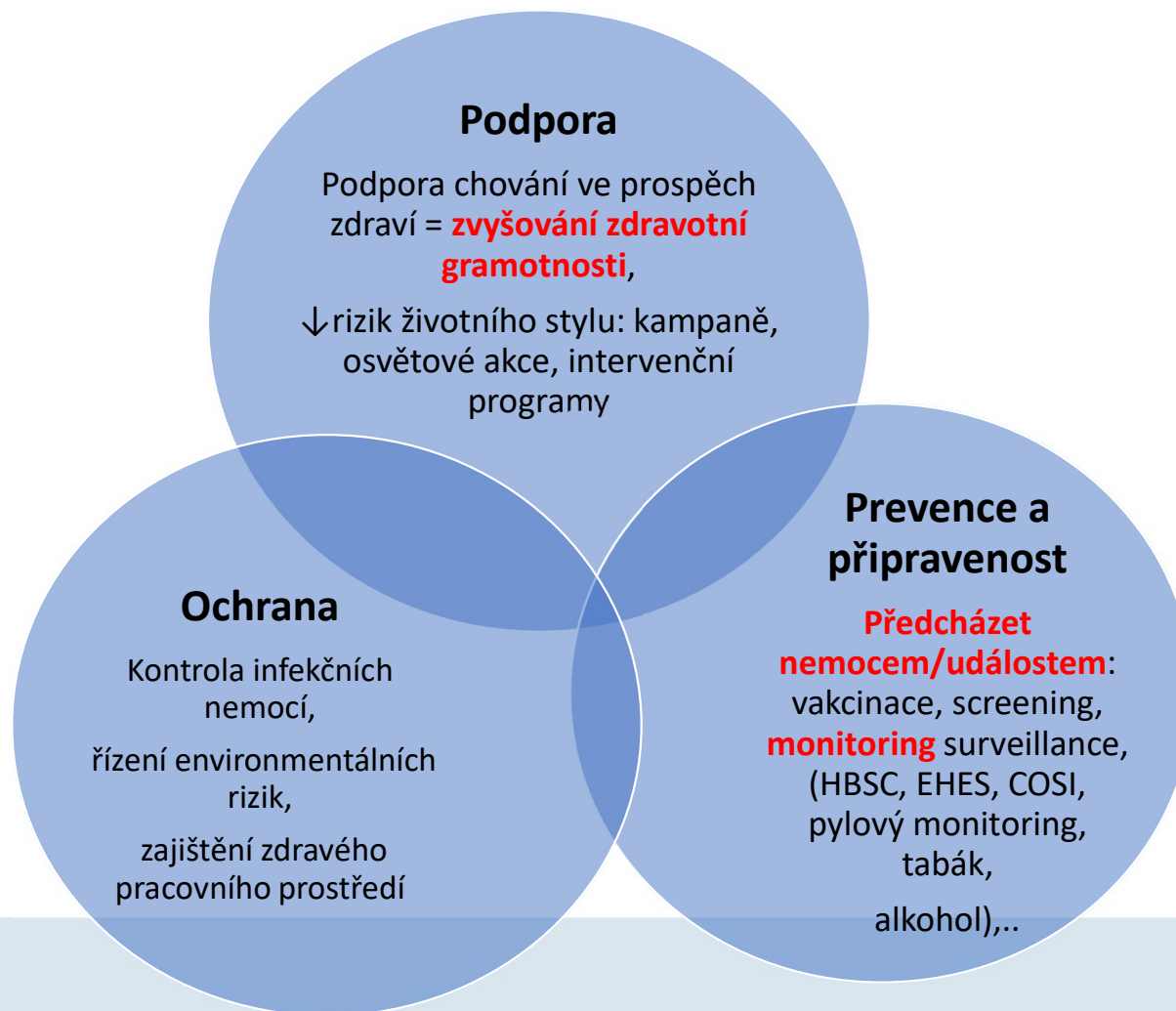
## **Roky života, ztracené v nemoci nebo předčasným úmrtím**

Disability adjusted Life Years (DALYs)

## **HSPA**

Health System Performance Assessment (evaluace, zlepšování, zodpovědnost, mezinárodní srovnání)

# 3 klíčové oblasti veřejného zdraví



# Prevence



Zaměřena na nemocného člověka v pokročilé fázi onemocnění  
Cílem zabránit progresi a recidivě onemocnění

Zaměřena  
na nemocného člověka v rané fázi onemocnění  
Cílem snížit dopady prodělané nemoci či úrazu  
na kvalitu a délku života

Zaměřena na zdravého člověka  
Cílem odvrátit nebo oddálit onemocnění



# Healthy life years at birth (2020 data)



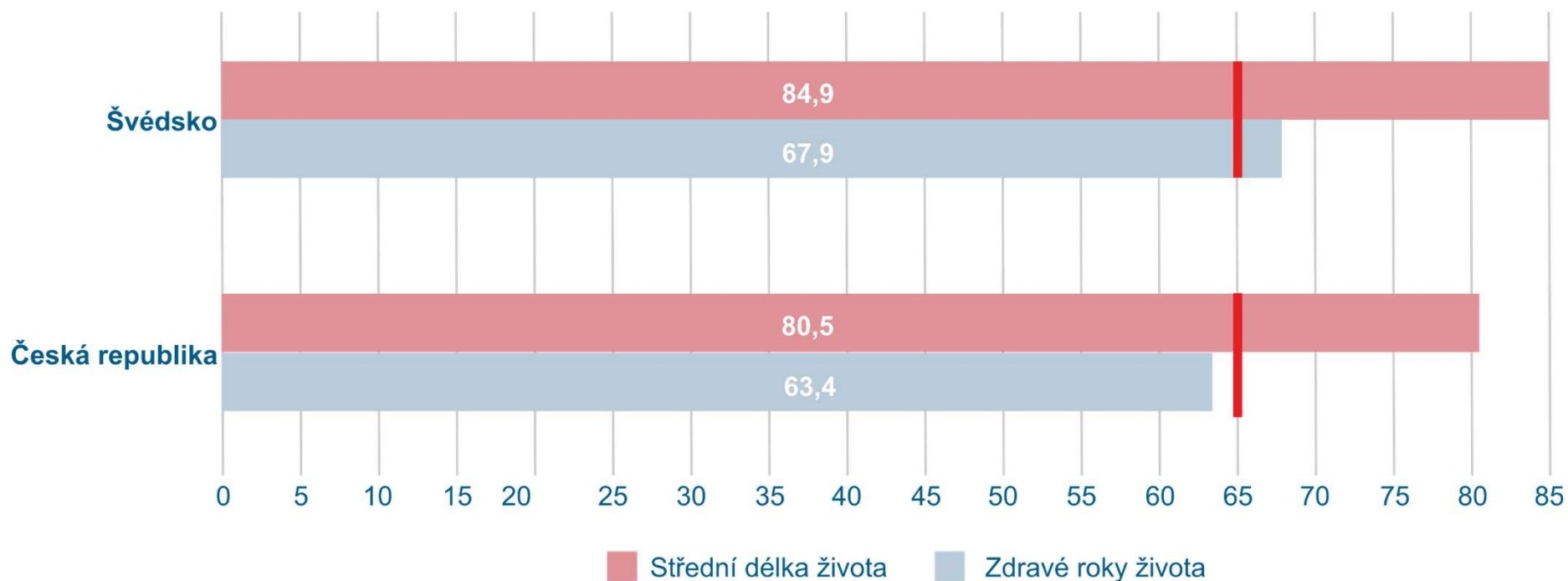
**Healthy Life Years:**  
the number of years that a person is expected to live without an activity limitation (disability).



# Zdravé roky života (Healthy life years)



Ženy, 2021

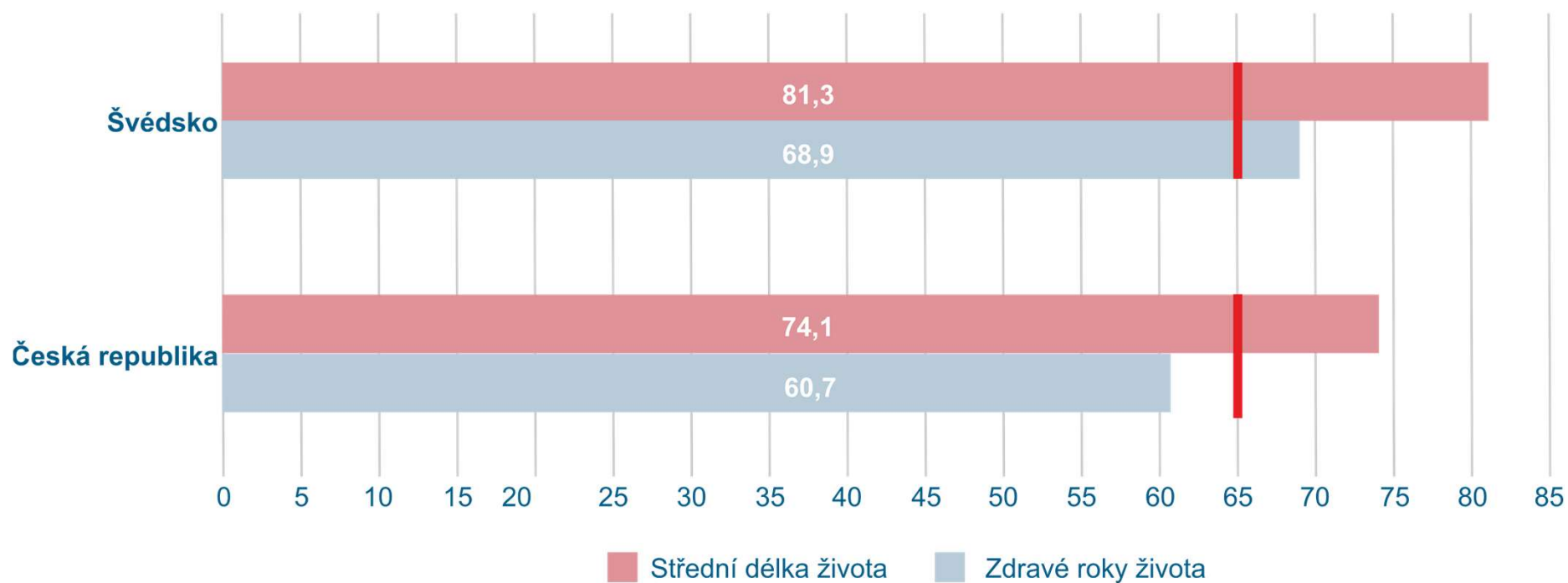




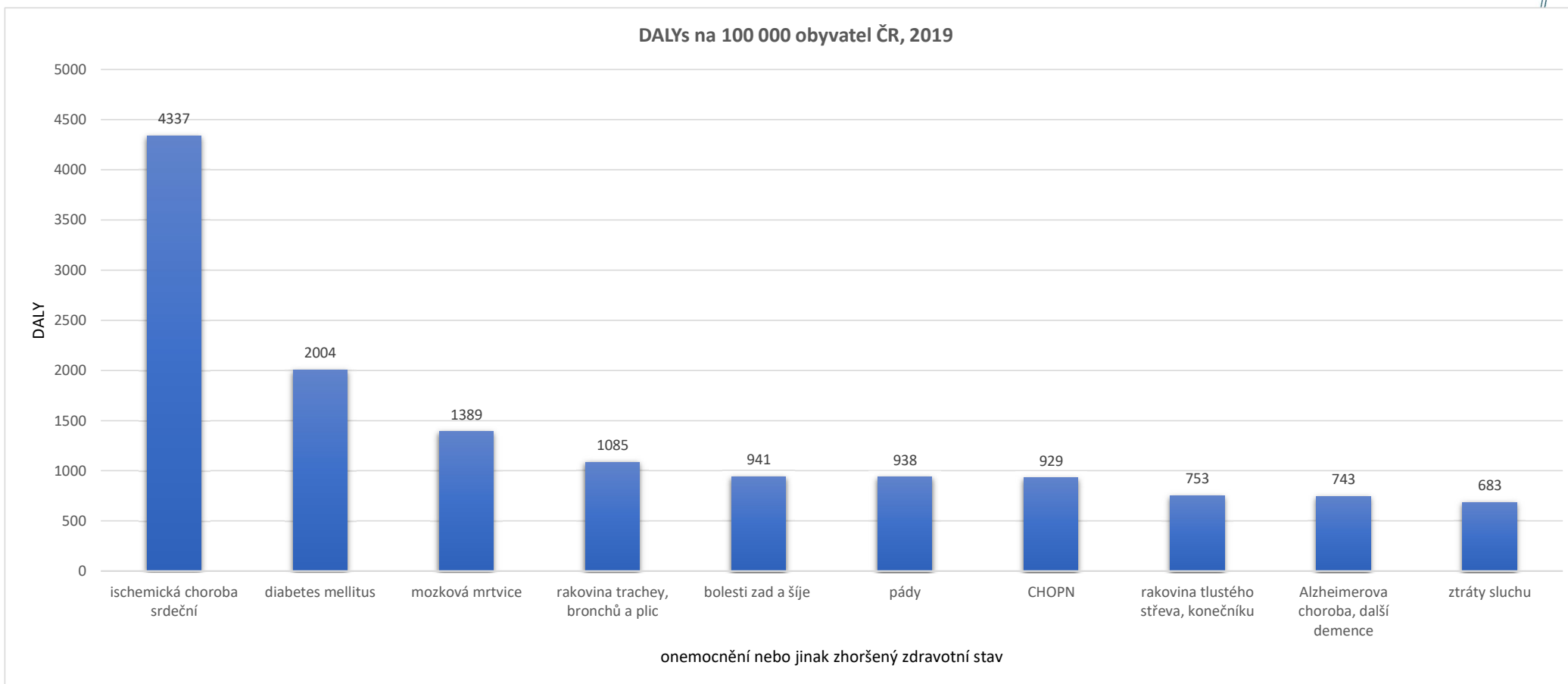
# Zdravé roky života (Healthy life years)



Muži, 2021



# Ztracené roky zdravého života (ČR 2019)



DALYs u 10 nejčastějších nemocí pro ČR pro obě pohlaví a všechny věkové kategorie (2019) podle dat WHO - 1 449 183,75 DALYs.

**Primární prevence není záležitost jednoho rezortu, ale celé společnosti, jejího myšlení, postojů, motivací a hodnot.**

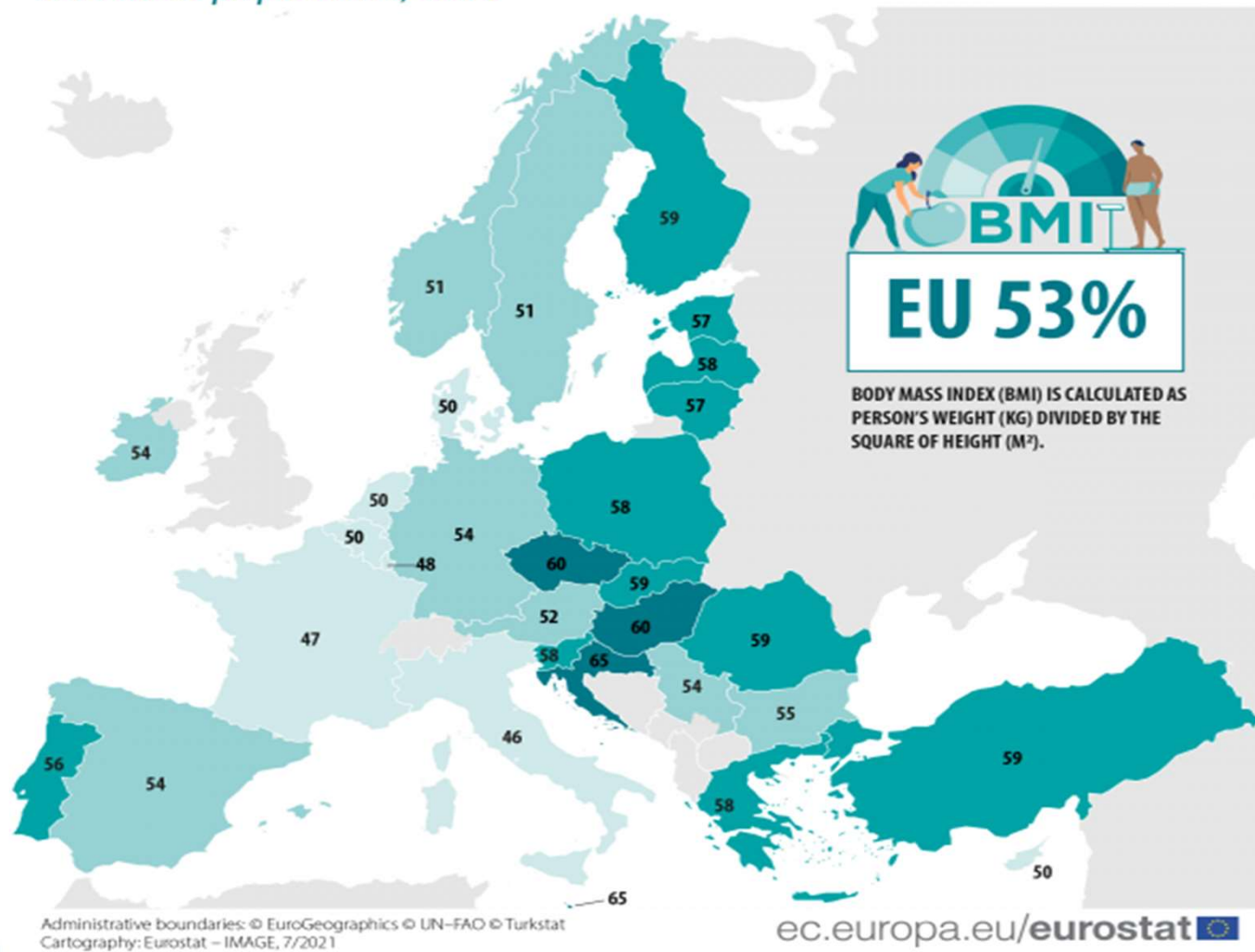


Aktivní prevence má významný potenciál nejen z hlediska zdravotních a sociálních, ale i z hlediska ekonomických přínosů.

**až 80% nemocí je preventabilních životním stylem**

## Overweight population (BMI ≥ 25)

% of adult population, 2019



# Ekonomický dopad nadváhy a obezity v ČR v roce 2019

**cca 147,83 miliard Kč = 2,5 % HDP.**

Do roku 2060 se ekonomické dopady zvýší odhadem na 720,97 miliard Kč (World Obesity, 2023).

<b>Celkové přímé náklady</b>	<b>32,59 miliard Kč</b>
Přímé zdravotní náklady	32,59 miliard Kč
Přímé nezdravotní náklady	39,44 milionů Kč

<b>Celkové nepřímé náklady</b>	<b>115,24 miliard Kč</b>
Ztráty z předčasné úmrtnosti	87,14 miliard Kč
Ztráty z absenteismu	15,28 miliard Kč
Ztráty z prezenteismu	12,83 miliard Kč

# Nákladová efektivita preventivních programů zaměřených na podporu zdravého životního stylu (pohyb, výživa, užívání tabáku, alkoholu aj.) je vysoká



Infarkt  
myokardu

- Nákladová efektivita. 6 : 1

Diabetes

- Nákladová efektivita 10 : 1

Obezita

- Nákladová efektivita 13 : 1

# Příklady intervenčních programů podpory zdraví



## Národní program řešení problematiky HIV/AIDS v ČR na období 2023 – 2027

4.2.1 Aktivity na úseku zajištění zdravotní péče osobám žijícím s HIV/AIDS nebo osobám v ohrožení nákazou HIV/AIDS.

II. Zajistit skrínink, důslednou depistáž a léčbu všech diagnostikovaných pohlavně přenosných infekcí u osob žijících s HIV včetně podpory očkování proti VHA, VHB, HPV a cíleného skríninku HPV u žen i MSM.

[https://www.mzcr.cz/wp-content/uploads/2023/05/NP\\_HIV\\_AIDS-2023-2027.pdf](https://www.mzcr.cz/wp-content/uploads/2023/05/NP_HIV_AIDS-2023-2027.pdf)

# Hrou proti AIDS, interaktivní program pro teenagery

Ways of virus transmission



Love, sexuality and protection



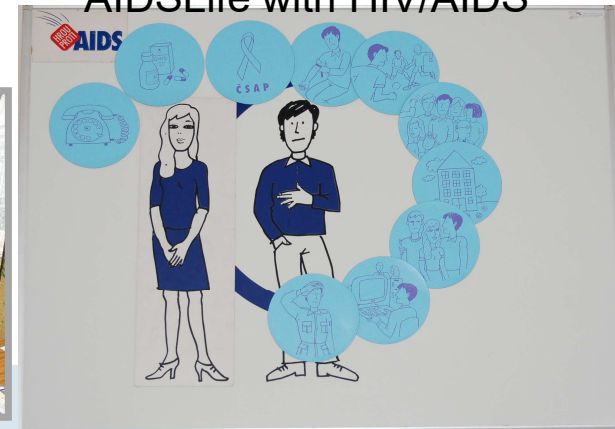
Sexuality body language



Inhibition of unwanted pregnancy, sexually transmitted diseases and HIV



AIDSLife with HIV/AIDS





# Příklady intervenčních programů podpory zdraví



## Podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením

### EPOZ 2018-2022

V rámci projektu Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením (EPOZ) CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_039/0009439.

OPZ ESF realizováno na národní úrovni **75 intervenčních programů** pro 104 000 účastníků

### POZDRAV 2023-2025

Projekt „Podpora zdraví v rodinách“, CZ. 03. 02. 02/00/22\_005/0000723

OPZ ESF

Pro děti 0 – 15 let a pečující osoby se realizuje **75 intervenčních programů**.





## Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením

Projekt, který snižuje nerovnosti ve zdraví



**11 oblastí** zdravého životního stylu



**69** hodinových interaktivních programů

- Kurzy zdravého životního stylu
- Kurzy pohybové aktivity
- Dny zdraví
- Individuální poradenství
- Modely péče
- Interaktivní intervence
- Sociální marketing

- Komunitní centra
- Nízkoprahové kluby
- Azylové domy
- Věznice
- Sociálně vyloučené lokality
- Česká únie nezabývaných
- Armáda spolek
- SOS vesničky
- Školy v SVL

**cílová skupina 15 - 65 let**





# Příklady intervenčních programů podpory zdraví



## Spolupráce SZÚ a ÚZIS - PERCH

JA „Direct grant to Member States’ authorities: support to assist Member States to roll out large-scale **human papillomavirus** vaccination campaigns“.

<https://www.projectperch.eu/>

Dosažení ambiciózních globálních cílů 90-70-90 do roku 2030



[Zdroj: WHO](#)

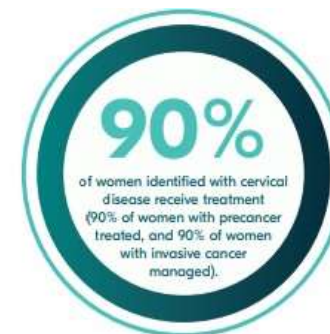
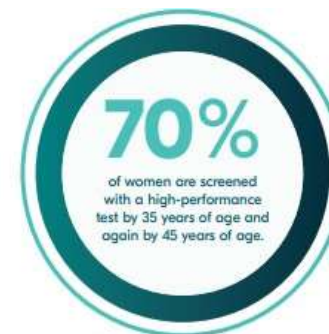
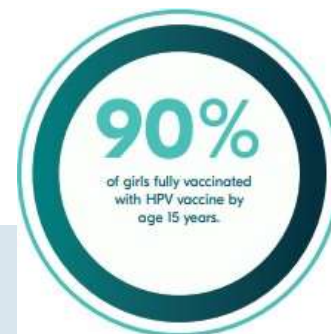
# Plán WHO na urychlení eliminace rakoviny děložního čípku jako problému veřejného zdraví v Evropském regionu 2022-2030



Vize cesty k eliminaci rakoviny děložního čípku prostřednictvím

- **všeobecného přístupu k očkování** proti lidskému papilomaviru
- odpovídajícím službám **skríninku a léčby rakoviny děložního čípku**
- **edukace** – dostatečná zdravotní gramotnost (laici i odborníci)

Dosažení ambiciózních globálních cílů 90-70-90 do roku 2030 bude vyžadovat **společné úsilí napříč obory – multioborová spolupráce.**



<https://apps.who.int/iris/handle/10665/361293>

# Příklady intervenčních programů podpory zdraví



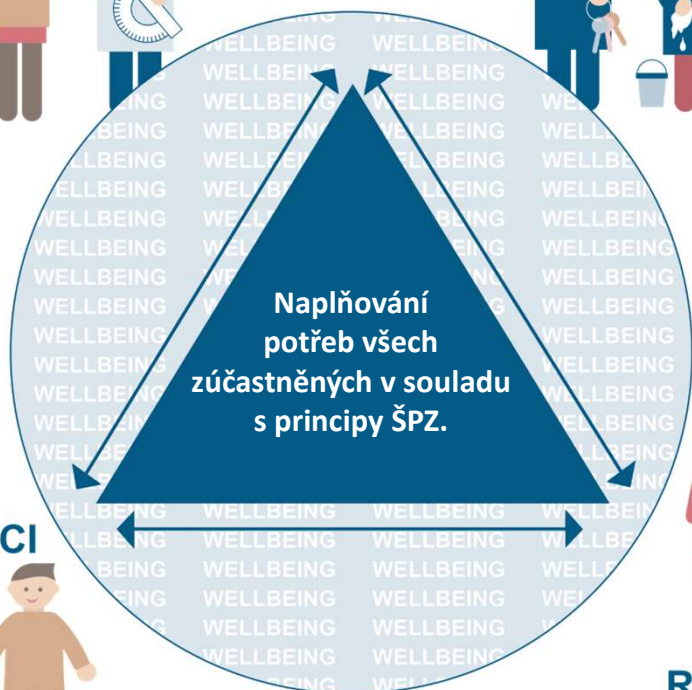
UČITELÉ,  
OSTATNÍ  
ZAMĚSTNANCI



ŽÁCI



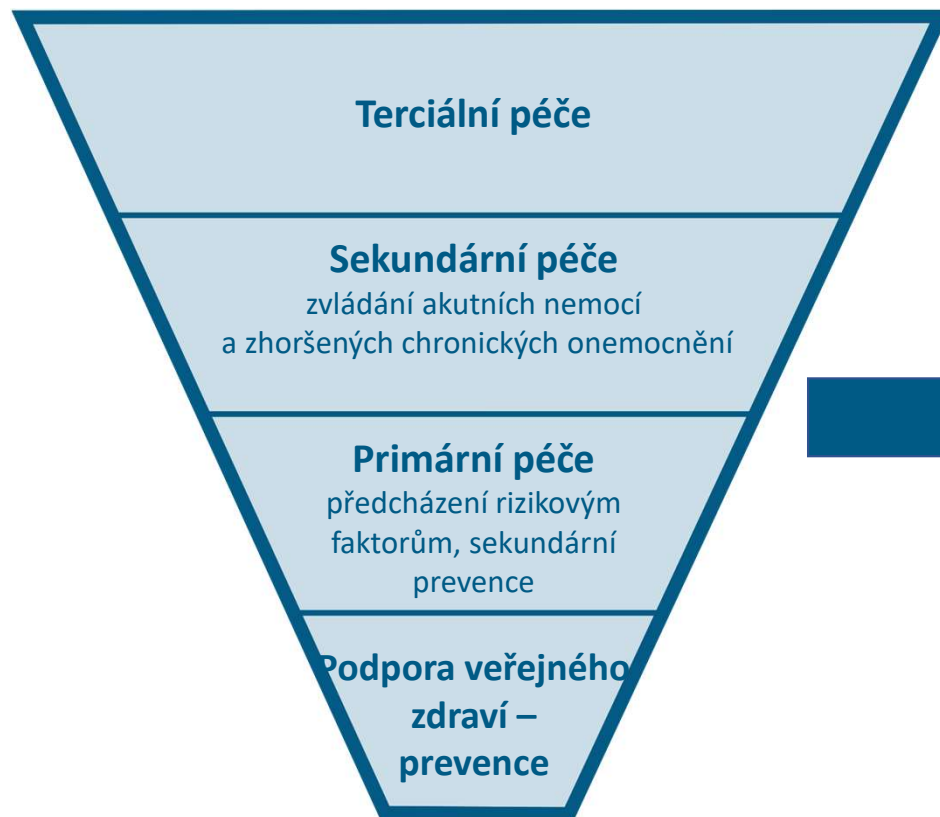
RODIČE, PRARODIČE



Naplňování  
potřeb všech  
zúčastněných v souladu  
s principy ŠPZ.

Postupným naplňováním potřeb podle Maslowovy pyramidy směřuje **Škola podporující zdraví** k wellbeingu žáků i učitelů a ostatních zaměstnanců školy.

# SOUČASNOST prodlužuje nemoc



# BUDOUCNOST prodlužuje zdraví



# Široký rozsah aktérů veřejného zdraví

- Zdravotníci, zdravotničtí manažeři, zdravotní pojišťovny
- *regulátoři (jednotlivci, úřady), poradní orgány vlády, samosprávy*
- akademická sféra
- *průmysl - farmaceutický, výrobní sféra, ....*
- nevládní organizace, pacientské organizace
- *média* ..... **my všichni !**

# Strategie primární prevence

- Zákon č. 258/2000 Sb. **Zákon o ochraně veřejného zdraví**
- Podpora zdraví má být **nadrezortní**, řízena zdravotnickými profesionály
- Společenská odpovědnost firem zaměřená na rizikové faktory životního stylu
- Podpora **zdravého životního prostředí** (antiobezitogenní, cyklodoprava, vakcinace...aj.)
- Dostupnost produktů poškozujících při dlouhodobém užívání zdraví:
  - regulace prodeje, věk spotřebitele, místo prodeje, prodejní doba, internetový prodej
- Daňová politika: z nezdravých produktů (tabák, alkohol, cukr...)
- Regulace reklamy: obsah, zařazení do vysílání, odpovědnost influencerů

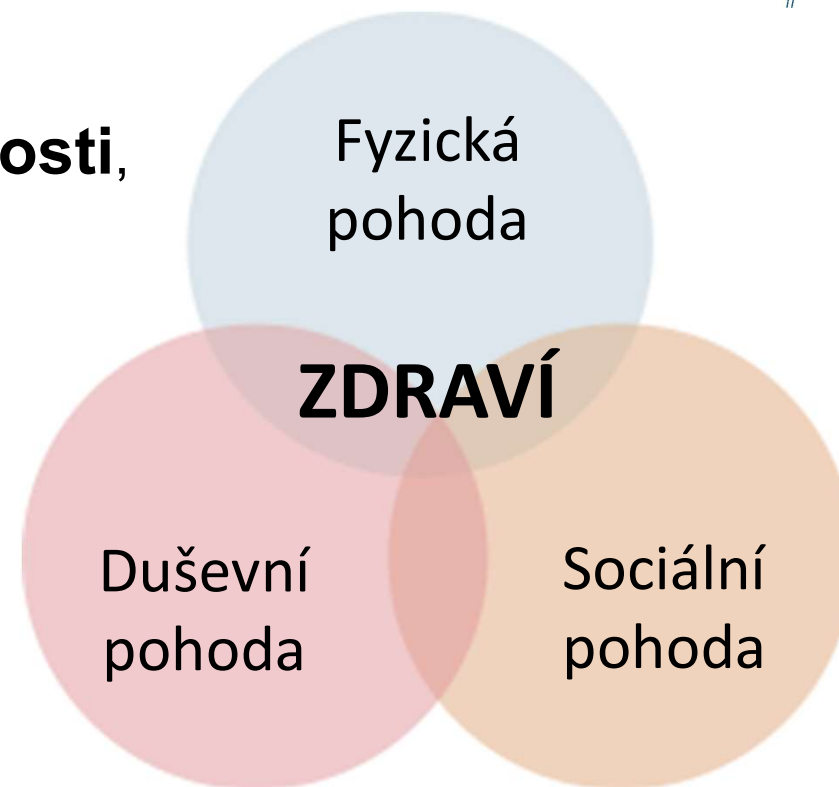


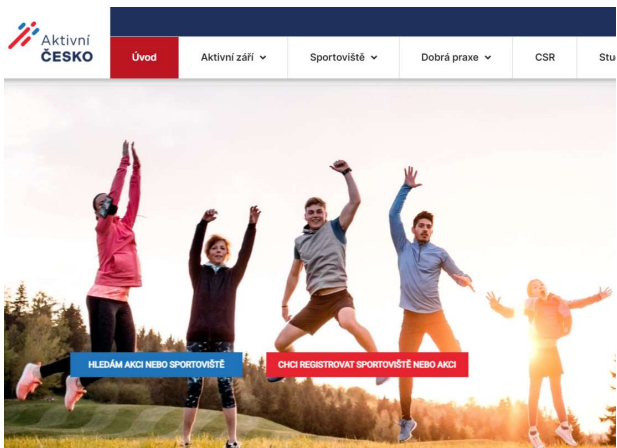
# Strategie primární prevence



Edukace a zvyšování **zdravotní gramotnosti**,  
zdravotní výchova

- **Skupinové intervence:** zdravotničtí profesionálové, média, školy, zaměstnavatelé
- **Individuální intervence:** zdravotničtí profesionálové, školy, zaměstnavatelé





O PROJEKTU KURZY A WEBINÁŘE PARTNEŘI PILOTNÍ ŠKOLY DOBRÁ PRAXE KE STAŽENÍ KONTAKTY



## O PROJEKTU



Školní stravování nabídne denně stravu asi 2 milionům dětí. Strava je vydávána pět dnů v týdnu, s výjimkou prázdnin, svátků a dnů ředitelského volna je to bezmála deset měsíců v roce. Vydáno je tak téměř 400 milionů pokrmů ročně.

Kvalita každodenní stravy i v rámci školního stravování má velký vliv na zdraví, zejména pak u dětí, které rostou a vyvíjejí se. Přestože jídlo v našich životech hraje důležitou a velmi příjemnou roli, je systém školního stravování popelkou v celém kolosu.



O PROJEKTU PODPORA ZDRAVÍ NA PRACOVÍŠTI SOUTĚŽ



O NZIP Zapojené organizace Pro média Kdo jsme

Životní situace Prevence a zdravý životní styl Informace o nemocech Mapa zdravotní péče Hry Rejstřík pojmů Doporučené weby Datové zpravodajství

Domů / Prevence a zdravý životní styl

## Prevence a zdravý životní styl

### Hlavní zásady

Je lépe nemocem předcházet než s nimi následně bojovat. Každý z nás má mnoho možností (pohyb, výživa, odpočinek), jak upravit svůj styl života, aby snížil riziko těch nejzávažnějších onemocnění, jako jsou kardiovaskulární choroby, cukrovka, zhoubné nádory a další. Kromě toho je důležité chodit na preventivní lékařské prohlídky a screeningová vyšetření.

 <b>Anatomie, fungování lidského těla</b>	 <b>Balení potravin a zdraví</b>	 <b>Hračky a zdraví</b>	 <b>Kojení</b>
 <b>Obezita</b>	 <b>Očkování (vakcinace)</b>	 <b>Odpočinek, relaxace a sport</b>	 <b>Podpora zdraví</b>
 <b>Pohybová aktivita</b>	 <b>Prevence kardiovaskulárních onemocnění</b>	 <b>Preventivní prohlídky</b>	 <b>Rodiče a děti</b>
 <b>Screening</b>	 <b>Sexuální zdraví</b>	 <b>Spotřebitelské výrobky a zdraví</b>	 <b>Těhotenství a porod</b>



**Děkuji za pozornost**

[barbora.mackova@szu.cz](mailto:barbora.mackova@szu.cz)