



ilco ^{ČESKÉ}

**ČESKÉHO ILCO
PREVENCE ONEMOCNĚNÍ**

www.ILCO.cz

PREVON 2018



České ILCO – spolek stomiků

- Pracuje od 1993, zastřešuje 20 klubů v ČR, má 1000 členů, zastupuje více než 10000 stomiků
- Pomáhá stomikům, lidem s umělým vývodem ze střev nebo močovodu, **hájí jejich oprávněné zájmy**. Vystupuje proti všem projevům diskriminace ve společnosti, a proti jejich sociální izolaci v důsledku nedostatku vhodných pomůcek.
- **Propaguje prevenci zejména CRC.**
- Informuje odbornou i laickou veřejnost.
- Člen Evropské i Světové organizace stomiků (EOA, IOA)



PROČ POMÁHÁME S OSVĚTOU

- cca 60% stomiků má osobní zkušenost s rakovinou tlustého střeva
- cca 75% jsou onkologičtí pacienti

Screeningové programy crc jsou využívány na 30%

Je třeba s lidmi mluvit



O čem informuje občany

- Střevům je třeba věnovat pozornost
- Každá dlouhodobější změna vyprazdňování je důvod k zamyšlení
- Není třeba se bát vyšetření
- zjistit problém včas
 - vyhnout se nepříjemné a drahé léčbě
 - zachránit si život



NAŠE PROJEKTY

- Liga proti rakovině, Praha – Putovní výstavy, Dny proti rakovině, atd.
- Dialog Jessenius – Průvodce rakovinou
- projekt Vy a my společně příběhy nezlomných
- SC Projekt Ministerstva zdravotnictví – adresné zvaní na preventivní prohlídky
- účast na dnech zdraví pořádaných městy a obcemi



Ročně dobrovolníci ILCO přesvědčují spoluobčany 25-30 dní na akcích pro veřejnost o důležitosti preventivních vyšetření

- Příklad: V červnu v Praze 13 Den zdraví. Lidé s dobrovolníky ILCO o problémech se střevy mluví.
- Vysvětlila jsem proč je dobré absolvovat kolonoskopii, jak probíhá, není třeba se bát.
- Za rok přišla paní poděkovat, měla crc 1.stupně, **po operaci je bez problémů**



Vás srdečně zve na seminář

**Zdravá střeva
jsou důležitý orgán**

Jak poznat, že se děje něco nepatřičného?

Proč nemít strach jít k lékaři?

*Jaká je spojitost stavu střev s naším
zdravím?*

přednáší **Ing. Marie Ředinová**
Předsedkyně patientské organizace
České ILCO z.s.

sobota 3.11.2018 od 14:00 hod.

Peroutkova 57, Praha 5

v učebně sboru CASD

bus č. 137, zastávka Urbanova,

Přednášky pro spolky a kluby

- Přišlo přes 50 lidí
- Plánovaná 1 hodina
- Dotazů bylo hodně, diskutovali jsme 2 hodiny
- Téma zaujalo
- Důraz na potřebnost preventivních vyšetření

NÁŠ CÍL, ABY PACIENTŮ S CRC BYLO MÉNĚ, PŘIŠLI V RANNÝCH STÁDIÍCH

- MLUVIT O STŘEVECH BEZE STUDU A PŘEDSUDKŮ
- ZBAVIT LIDI STRACHU Z VYŠETŘENÍ
- PŘESVĚDČIT, ABY CHODILI K LÉKAŘI VČAS



At' žijem



Přeji pevné zdraví Marie Ředinová
České ILCO www.ILCO.cz

E-mail predseda@ilco.cz, tel.: 777 431 953