



ilco ^{ČESKÉ}

AKTIVITY ČESKÉHO ILCO V OBLASTI PREVENCE

www.ILCO.cz

PREVON 2017



České ILCO – spolek stomiků

- Založeno 1993, zastřešuje 20 klubů v ČR, má 1000 členů, zastupuje více než 10000 stomiků
- Pomáhá stomikům, lidem s umělým vývodem ze střev nebo močovodu, **hájí jejich oprávněné zájmy**. Vystupuje proti všem projevům diskriminace ve společnosti, a proti jejich sociální izolaci v důsledku nedostatku vhodných pomůcek.
- **Propaguje prevenci zejména CRC.**
- Informuje odbornou i laickou veřejnost.
- Člen Evropské i Světové organizace stomiků (EOA, IOA)

PROČ POMÁHÁME S OSVĚTOU

- cca 60% stomiků má osobní zkušenost s rakovinou tlustého střeva
- cca 75% jsou onkologičtí pacienti
- zjistit problém včas znamená
 - vyhnout se nepříjemné a drahé léčbě
 - zachránit si život



SPOLUPRACUJEME

- Liga proti rakovině, Praha – Putovní výstavy, Dny proti rakovině, atd.
- Dialog Jessenius – Průvodce rakovinou
- projekt Vy a my společně
- SC Projekt Ministerstva zdravotnictví – adresné zvaní na preventivní prohlídky
- účast na konferencích, kongresech týkajících se této problematiky



Průzkum STEM/MARK v roce 2009

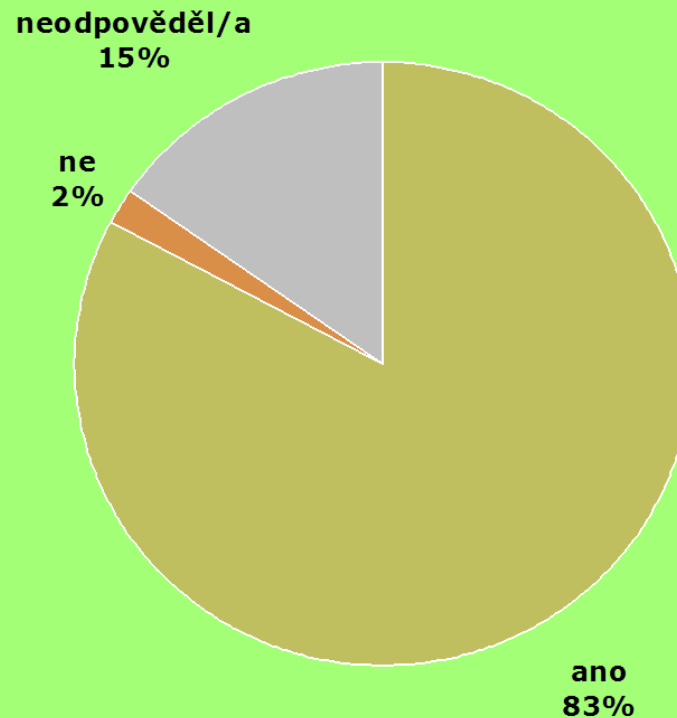
- V rozsáhlém průzkumu byly i dotazy týkající se prevence onemocnění střev.
- Průzkumu se účastnili členové patientské organizace stomiků České ILCO.

PACIENTI NAVŠTĚVUJÍ LÉKAŘE V POKROČILEJŠÍ FÁZI NEMOCI

**Myslíte si, že existují vyšetření, která pomohou odhalit
rakovinu tlustého střeva a konečníku v časných stádiích?**

ZÁKLAD: Všichni respondenti, n=99

OTÁZKA: q41

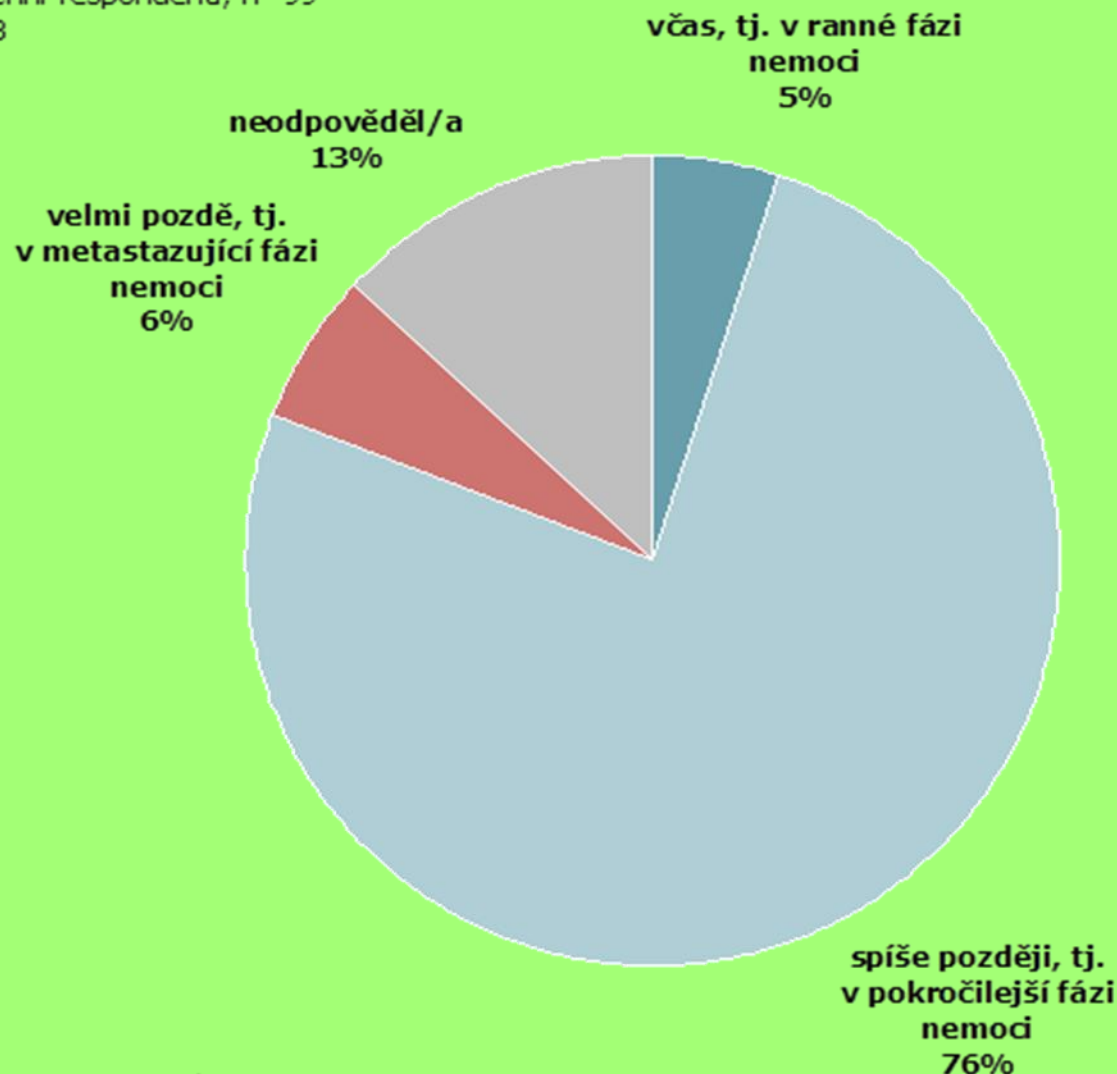


ZDROJ: STEM/MARK, Stomici, 11/2009

Myslíte si, že v České republice většina pacientů s rakovinou tlustého střeva a konečníku navštíví lékaře.....?

ZÁKLAD: Všichni respondenti, n=99

OTÁZKA: q43



JAK POZNAT PRVNÍ PŘÍZNAKY

První příznaky, že se ve střevech něco děje, jsou velmi nepatrné a rozdílné (často je mohou mít i zdraví lidé)

- Dlouhodobější změna způsobu vyprazdňování !
- zvýšená plynatost
- častější nutkání na stolicí
- zmenšený průměru toho co ze střev odchází
- dlouhodobější průjem
- dlouhodobější zácpa
- bolesti břicha, konečníku
- dlouhodobé nevysvětlené bolesti zad
- přítomnost krve ve stolici

NENÍ TŘEBA SE BÁT

- test na okultní krvácení do stolice
 - je bezbolestný
 - dostupný každému
- podrobnosti sdělí obvodní lékař
- případná další vyšetření – kolonoskopie - je mnohem šetrnější než před lety



NA AKCÍCH VYZÝVÁME ÚČASTNÍKY

**ODHALTE RIZIKO NÁDOROVÉHO
ONEMOCNĚNÍ VČAS**

**VĚNUJTE ZMĚNÁM V ZAŽÍVÁNÍ
DOSTATEČNOU POZORNOST**

**NEBOJTE SE INFORMOVAT O
SCREENINGU U LÉKAŘE**

NÁŠ CÍL



- MLUVIT O STŘEVECH BEZE STUDU A PŘEDSUDKŮ
- ZBAVIT LIDI STRACHU Z VYŠETŘENÍ STŘEV
- PŘESVĚDČIT, ABY CHODILI K LÉKAŘI VČAS
- **CHCEME ABY PACIENTŮ S CRC BYLO MÉNĚ A PŘIŠLI V RANNÝCH STÁDIÍCH NEMOCI**



At' žijem



Přeji pevné zdraví Marie Ředinová

České ILCO www.ILCO.cz

www.nejsemtabu.cz